

## LAS PALABRAS QUE NO DIJE....

Lo primero... el día de la graduación, los protagonistas son los alumnos, eso le comenté a Ana Bays, vicedecana de fisioterapia cuando propuso que dijera unas palabras... y lo segundo.... yo necesito por lo menos 3 días para improvisar un discurso..., no tengo facilidad oratoria, se agolpan las ideas, las emociones, me lio, las desordeno y al final.... Un desastre... (esto cumple la frase que se atribuye a JP Morgan “hay dos motivos para hacer cualquier cosa: el bueno y el verdadero”).

Hace ya 16 años, me senté delante de la secretaria de fisioterapia ( M<sup>a</sup> José) y luego delante de la del vicerrector ( Emili) y les dije que me gustaba la docencia y que creía que podía aportar cosas a los nuevos estudios en fisioterapia (no existía todavía el Campus en Tudela). Al año siguiente accedía a la asignatura de Salud Laboral y Ergonomía y desde entonces mi periplo por diversas áreas ha sido diverso.... Valoración, Prácticum, Fisiología, Discapacidad, subdirector académico del Aula de la experiencia y colaborador en alguna clase de la Diplomatura de fisioterapia invasiva y el Máster de deportiva y desde hace varios años dando la asignatura de Patología I con el Dr. Tarsicio Forcén (la excelencia científica y humana), luego cuando se jubiló, como responsable y actualmente con el Dr. del Bosque.

Durante todos estos años he conocido a mucha gente que con ilusión ha creído y creado, lo que es ahora el Grado de Fisioterapia de Tudela, pionero en muchas de las novedades de la enseñanza académica que ahora imitan en otras facultades, esto es debido no sólo al elenco de fantásticos profesores sino a los alumnos que hemos tenido que son la mejor demostración de la calidad de la enseñanza.

Ahora como me he convertido como el “druida Panoramix”, voy a daros a los alumnos, de mi “marmita”, una serie de reflexiones que me han ayudado y mucho en mi vida profesional:

- Me escribieron una dedicatoria que decía: “ No te olvides que las bases de tu noble profesión son ( y por este orden): 1º Humanidad, 2º Sentido común y 3º Competencia Profesional. <https://www.traumatrucos.es/?p=842>
- Usa la Escucha Activa y la Pregunta (“la mayéutica” Socrática) como herramientas de trabajo, tanto para la adquisición de información como para la formación del paciente, ayudándole a la toma y comprensión de decisiones (que identificará como propias) con el razonamiento a tus preguntas. No prespongas nada.
- Se curioso, y crítico a la vez. Escéptico .... pero positivo (busca la explicación), hay mucho fake, mentiras a medias, intereses ocultos ( piensa en JP Morgan... mira más arriba)
- Aprende.... Evalúa lo que has aprendido/lo que haces .... y Enseña ([Slogan de la AO](#)).
- No te dejes contagiar por la “[Broncemia](#)”. Enfermedad muy prevalente en sanitarios... (mira el video hasta el final. Youtube . Francisco Occhiuzzi. Tedx)
- Si se piden las cosas con educación y respeto se consiguen en muchas ocasiones por muy difícil que parezca (por lo menos inténtalo.... Te sorprenderás).

- Sé agradecido... te sentirás bien y abre muchas puertas...
- Sé feliz con lo que haces, ten ilusiones, y hazlo con pasión y alegría.... Lo notarán los pacientes... tus compañeros.... y tu entorno (familia, amigos etc.), además esto “sana” (te suena lo de las endorfinas... oxitocina....??)
- Cuando estés decaída/o, perdida/o, acuérdate de mí y escucha: "[always look on the bright side of life](#)" (escena final de la “vida de Brian”. Subtitulada en español)

Me toca jubilarme dentro de unos meses, y en esta etapa de mi vida mi vinculación con la Upna tiene que cambiar por motivos legislativos, pero como creo que todavía puedo aportar muchas cosas y ganas e ilusión me sobran... espero continuar como profesor honorario.

Por último, como no podía ser de otro modo, quisiera agradecer a TODO el personal del Campus de la Upna de Tudela, sin excepción, que hayáis y sigáis siendo una parte de mi vida, de la que me siento muy orgulloso.

José Ignacio Niubó (Tacho)  
Profesor Asociado Fisioterapia  
Upna. Campus de Tudela